



MINI HIGH PERFORMANCE CAMP

04.-05. August / 09.00-18.00

Coaches: *Michael Andreasson, Soma Kesthely und Fitness-Coach*

Programm: max 16 Spieler

Schwerpunkte

- Tag 1: Technische und Taktische Fähigkeiten
- Tag 2: Taktische und Mentale Fähigkeiten
- Fitness: Koordinative tennisspezifische Fähigkeiten

Preis: €150,- inkl. Mittagessen, Snacks und Getränke

Ermäßigungen: €50,- Nachlass für Sports Camp-Teilnehmer (01.-03.08.)

Anmeldung: michael.andreasson@hotmail.de

Information: +49 178 5614719

„Das Mini-HPC ist für Spieler im Leistungsbereich ausgerichtet. Mit einem Maximum von 16 Spielern, kann jeder Coach sich auf 4 Spieler konzentrieren, während die anderen mit einem Fitness-Trainer arbeiten. Es soll ein hochwertiges Camp für gute jugendliche Turnierspieler werden, deshalb ist das Training von 9 Uhr morgens bis 18 Uhr abends. Theoretische Einheiten werden selbstverständlich eingebaut“.

Michael Andreasson

Head Coach

Euroelite Germany Academy



www.euro-elite.de